



Agir dans votre établissement

Déchets



A savoir

- > 1 tonne de verre recyclé = 660 kg de sable + 100 kg de fioul économisé
- > 1 tonne de plastique recyclé = entre 600 et 800 kg de pétrole brut économisé
- > 670 canettes valorisées = 1 vélo
- > 19 000 boîtes de conserve recyclées = 1 voiture



Vos déchets en chiffres

- > Les déchets de l'ensemble de la restauration française représentent 10 % de la production de déchets ménagers, soit 2,5 millions de tonnes par an.
- > 30 à 50% des déchets d'un hôtel-restaurant sont issus de l'hôtellerie tandis que la restauration produit en moyenne et par repas :
 - 330 g d'eaux grasses
 - 520 g d'emballages
 - 30 ml d'huiles alimentaires usagées

Actions



- > Limiter les produits à usage unique et jetables pour l'approvisionnement de l'hôtel
- > Limiter le conditionnement individuel de produit d'hygiène et privilégier des distributeurs de savon liquide
- > Recycler tous les emballages en papier/carton, verre, plastique et métalliques
- > Recycler les déchets organiques du restaurant pour produire du compost
- > Recycler les cartouches d'encre
- > Mettre deux poubelles dans les chambres pour permettre aux clients de trier leurs déchets
- > Collecter les piles usées

(Sources : ADEME, Charte Accor, Mon hôtel et l'environnement)

Energie



Le mode veille

- > Les veilles consomment 150 à 500 kWh par ménage et par an, soit la consommation d'un réfrigérateur sur la même période !
- > La puissance d'un téléviseur en mode veille varie de 8 à 20W (et celle d'un décodeur Canal Plus de 9 à 16W). Si un client regarde la télévision 3 heures, et que la puissance de cet appareil est de 80W, il consommera durant ce temps $80W \times 3h = 240 Wh$. Si le reste du temps (21h) le téléviseur reste en mode veille (15W par exemple) après avoir été éteint avec la télécommande, il consommera $15W \times 21h = 315 Wh$. La télévision vous coûte donc plus cher lorsqu'elle n'est pas regardée...

(source : Mon hôtel et l'environnement)



A savoir

- > Chauffage : 1 degré de moins = 7% de consommation énergétique en moins
- > Réfrigérateur : + 5% d'énergie à chaque degré supplémentaire et + 30% au-delà de 3 mm de givre



Actions

- > Encourager vos clients à couper le mode veille du téléviseur.
- > Faire entrer le maximum de lumière naturelle dans les pièces, en dégagant les fenêtres et en privilégiant des murs clairs qui réfléchissent mieux la luminosité.
- > Utiliser des ampoules à économie d'énergie. Elles consomment 4 fois moins et durent jusqu'à 10 fois plus longtemps.
- > Organiser l'attribution des chambres de façon à regrouper les zones chauffées.
- > Faire entretenir et réviser fréquemment vos installations de chauffage/climatisation/ventilation pour vous assurer qu'elles fonctionnent en permanence à leur rendement optimal.
- > Lorsque la chambre n'est pas réservée, couper la climatisation ou baisser le chauffage au minimum.



Ampoules : consommation électrique

	Ampoule classique 60W	Ampoule basse consommation 11W
> Durée de vie	> 1000 h	> 8000 h
> Coût d'achat pour 8 ampoules	> 9,76 €	> 12,20 €
> Consommation sur 8 000h	> 480 kWh	> 88 kWh
> Coût d'utilisation (avec 0,076 €/kWh)	> 36,59€	> 6,71€
> Coût global sur 8 000h	> 46,34€	> 18,90€
→ 27,44 € ou 40 % d'économies !		

Cuisine



- > Vous assurer que votre personnel connaît bien les temps de préchauffage et qu'il n'utilise pas les équipements de cuisine pour chauffer la pièce.
- > Minimiser le temps de liaison chaude. Un bain-marie consomme autant d'énergie qu'une cinquantaine d'ampoules fluo compactes...
- > Garder la nourriture dans des boîtes bien isolantes plutôt qu'à l'air libre.
- > Utiliser les couvercles au maximum. Pour maintenir 1,5 l. d'eau en ébullition sans couvercle il faut une puissance de 720W. Avec un couvercle, 190W suffisent.

(source : Mon hôtel et l'environnement, Planecoenergie.org)

Eau



Le gaspillage en chiffres

- > Robinet qui suinte 0,1 litre/h = 1 m³/an
- > Petit goutte à goutte 0,5 litre/h = 5 m³/an
- > Robinet qui goutte 1,5 litres/h = 15 m³/an
- > Fuite légère de chasse d'eau 3 litres/h = 30 m³/an
- > Filet d'eau au robinet 10 litres/h = 90 m³/an
- > Chasse d'eau qui coule 30 litres/h = 250 m³/an

(source : Mon hôtel et l'environnement)



A savoir

- > Plus de 1,1 milliard de personnes dans le monde n'ont pas accès à l'eau.
- > Un Africain consomme 10l/jour, un européen 200l/jour et un américain 600l/jour !

(source : Office international de l'eau)



Actions

- > Entretien la robinetterie
- > Installer des systèmes d'économiseurs d'eau
- > Mettre en place un système de mesure pour suivre précisément la consommation d'eau
- > Laver les serviettes de toilette uniquement sur demande : proposer aux clients de laisser leurs serviettes sales sur le sol lorsqu'ils désirent qu'elles soient changées.
- > Faire fonctionner les machines à laver à pleine charge
- > Arroser les jardins tôt le matin ou le soir
- > Récupérer l'eau de pluie pour arroser le jardin

Tableau des écolabels

Pour les produits alimentaires



Label européen pour l'agriculture biologique

Pour le bois



Label International FSC



Label européen PEFC

Divers



Commerce équitable



Politique d'achat



A savoir

- > Un fruit importé hors saison consomme, pour son transport, 10 à 20 fois plus de pétrole que le même fruit produit localement et acheté en saison.



La déforestation en chiffres

- > Depuis 1990, 9 millions d'hectares de forêt tropicale disparaissent chaque année. C'est l'équivalent d'un terrain de football qui disparaît toutes les 2 secondes.

Actions



- > Acheter en gros ou en vrac
- > Préférer les produits écolabellisés et bio
- > Acheter des produits fabriqués localement
- > Acheter des fruits et légumes de saison
- > Acheter des produits recyclés
- > Imprimer vos courriers et supports de communication sur du papier recyclé
- > Eviter les produits jetables
- > Si vous travaillez régulièrement avec un pressing, retournez les cintres et remplacez les films de protection plastique par un modèle réutilisable en tissu ou en papier.
- > Privilégier les fournisseurs étant certifiés ISO 14001 ou EMAS

(voir Tableau des écolabels ci-dessus)